

REGOLAMENTO CORRILABRUZZO 2010

Art. 1

A partire dal 1° MARZO 2010 con termine il 20 DICEMBRE 2010 è istituita la 20° Edizione del "CORRILABRUZZO".

Art. 2

L'Edizione è articolata con un carosello di gare a livello INTERREGIONALE preventivamente stabilito. Sono previste le seguenti classifiche con relativa premiazione finale: 1) di partecipazione individuale; 2) di piazzamento individuale per categoria di età; 3) di partecipazione per società.

Art. 3

Possono partecipare al "CORRILABRUZZO 2010" tutti i tesserati ad un Ente Sportivo con il contributo di € **5,00**, **allegando fotocopia della tessera di atleta**, entro e non oltre il **30 APRILE 2010**. **Iscrizioni in ritardo potranno essere accettate con una penalizzazione pari al 50% del punteggio delle gare già disputate fino al 1 giugno 2010**. **Oltre tale data verranno prese in considerazione le sole gare disputate dal momento dell'iscrizione in avanti.**

Art. 4

Per l'inserimento delle proprie gare nel "CORRILABRUZZO" ogni Società organizzatrice dovrà far pervenire al Comitato Organizzatore la proposta scritta della propria gara specificando le date di probabile effettuazione, ed il numero di punti da assegnare, **ENTRO E NON OLTRE IL 1° MARZO 2010**. L'inserimento di gare dopo tale termine, sarà possibile solo con la specifica approvazione del comitato.

Art. 5

Le proposte saranno esaminate e valutate dal Comitato per l'approvazione e ne verrà data comunicazione scritta entro 15 giorni dal ricevimento. Non saranno accettate proposte per gare in giorni consecutivi del fine settimana (sabato e domenica) tranne in via sperimentale nel mese di Agosto, o per gare ricadenti in giorni di festività nazionale.

Art. 6

Al ricevimento della comunicazione comprovante l'approvazione della gara **è previsto il versamento del 50% del contributo corrispondente ai punti richiesti mentre il saldo dovrà essere versato, entro il giorno della gara**. Il contributo è previsto in € **300,00** per i primi 3 (tre) punti, ed ulteriori € **100,00** per ogni altri tre punti. Queste somme saranno impiegate per l'acquisto dei premi consegnati nella premiazione finale.

Art. 7

I punteggi da attribuire alle varie competizioni nelle diverse classifiche sono determinati dalla entità del contributo versate secondo le modalità di cui al precedente articolo. Saranno attribuiti alla gara dei punti in più (bonus) al verificarsi delle seguenti condizioni:

Art. 8

La quota massima di iscrizione alla singola gara non potrà superare l'importo di **€5,00** con approvazione e deroga da parte del Comitato Corrilabruzzo. Le iscrizioni di norma dovrebbero chiudersi il giorno precedente la gara, mentre alle iscrizioni che si effettuano il giorno della gara potrà essere applicata una quota aggiuntiva. Le gare di Maratona e Mezza Maratona potranno avere quote d'iscrizioni diverse, ma sempre in relazione alla portata della Manifestazione;

Art. 9

Per ogni singola gara a tutti gli atleti iscritti al "CORRILABRUZZO" giunti regolarmente al traguardo sarà assegnato il relativo punteggio, definito come segue:

1. per le classifiche di partecipazione sarà attribuito il numero di punti assegnato alla gara;
2. per la classifica per piazzamenti sarà attribuito un punteggio minimo pari a dieci volte i punti gara a tutti i partecipanti alle gare ragazzi e non competitive. Agli atleti partecipanti alla gara competitiva e regolarmente giunti al traguardo, al punteggio minimo verrà aggiunto un punto per ogni atleta superato nella classifica generale.
3. Agli atleti regolarmente partiti, ma che non hanno portato a termine la gara verrà assegnato il punteggio minimo di partecipazione. Uguale punteggio sarà assegnato agli organizzatori, ai collaboratori ed ai giudici della singola gara, purché vengano evidenziati, in calce, alla classifica.
4. Verrà applicato un tempo limite pari a 7'30"/Km. Tutti gli atleti che concluderanno la gara oltre tale tempo saranno automaticamente assegnati alla classifica non competitiva.
5. Agli atleti che si rendono responsabili di comportamenti antisportivi, quali ad esempio: partenza anticipata, "taglio" del percorso, liti, comportamenti lesivi della dignità di giudici di gara ed altri atleti, ad insindacabile giudizio del Comitato Corrilabruzzo non verranno attribuiti i punti della gara.

Art. 10

Sarà cura della Società organizzatrice, salvo espresso accordo con il Comitato Organizzatore del "CORRILABRUZZO", che ne prenderà diretta responsabilità, redigere la classifica della gara che dovrà **essere consegnata possibilmente al termine della gara, o comunque entro il giorno successivo su supporto informatico, e sarà consultabile sul sito istituzionale www.corrilabruzzo.it**

Art. 11

Il Comitato Organizzatore del "CORRILABRUZZO", sulla base delle classifiche pervenute, redigerà periodicamente i punteggi complessivi parziali degli atleti iscritti, che verranno pubblicati sul sito. Gli atleti e le società sono tenuti a verificarne la correttezza segnalando eventuali omissioni. Non sarà garantita, e non potrà essere pretesa, la correzione di errori segnalati oltre due mesi dopo la conclusione della gara e nella settimana precedente la premiazione finale.

Art. 12

Lo stesso Comitato Organizzatore provvederà alla stesura della classifica finale e consegnata ai capigruppo delle rispettive Società iscritte per il controllo e la definitiva assegnazione dei punteggi entro e non oltre il giorno 9 dicembre 2010.

Art. 13

Al termine del "CORRILABRUZZO 2010" e presumibilmente il 20 DICEMBRE 2010 dalle ore 10,00 con pranzo presso un ristorante da convenzionare a prezzo vantaggioso di cui potranno beneficiare anche i familiari e gli amici degli atleti, sarà effettuata la premiazione finale.

Art. 14

Saranno premiati tutti gli iscritti con premio di partecipazione e premi vari in base ai punteggi ottenuti, oltre alle società di appartenenza, la prima ed il primo assoluti e i primi 3 delle categorie:

F6 - F23 - F30 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60

M6 - M16 - M23 - M30 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60- M65 - M70 - M75

Il Comitato Corrilabruzzo 2010

**REGOLAMENTO PER GLI ORGANIZZATORI DELLE GARE
DEL CIRCUITO CORRILABRUZZO 2010**

Art. 1 OMOLOGAZIONI: Il Corrilabruzzo non organizza ne omologa gare, ma stabilisce dei criteri organizzativi uniformati e gestisce una classifica combinata ed una premiazione finale basata sulle classifiche delle singole gare che aderiscono al circuito. E' obbligatoria pertanto l'omologazione della gara da parte dell'ente sportivo di appartenenza; Non sarà accettato l'inserimento di gare prive di omologazione, obbligatoria per legge per richiedere a comuni e province l'uso delle strade.

Art. 2 ISCRIZIONI ALLE GARE: E' obbligatorio per gli atleti mostrare o fornire in fotocopia il tesserino dell'Ente sportivo di appartenenza. Il termine è fissato per le ore 12.00 del giorno precedente la gara. Quota massima d'iscrizione **€ 5,00 con approvazione e deroga da parte del Comitato Corrilabruzzo**. All'iscrizione che si effettua il giorno della gara può essere applicata una quota aggiuntiva. Le gare di Maratona e Mezza Maratona potranno avere quote d'iscrizioni diverse, ma sempre in relazione alla portata della Manifestazione;

Art. 3 VOLANTINI: Devono essere chiari e rispondenti al programma della Manifestazione, e devono essere presentati in anticipo al Comitato del Corrilabruzzo per l'approvazione. Devono riportare il costo dell'iscrizione, il contenuto indicativo del pacco gara, gli orari, le categorie con l'indicazione dei premiati, le distanze, una indicazione di massima per raggiungere il luogo della gara.

Art. 4 PARTENZE: Gli orari delle partenze devono essere rispettati, come indicati nei volantini;

Art. 5 PERCORSI: Devono essere preventivamente approvati dal Comitato e/o con deroga di un rappresentante del CORRILABRUZZO e rispondenti al chilometraggio come stabilito e riportato nel volantino. **Le gare aderenti al circuito Corrilabruzzo devono obbligatoriamente prevedere percorsi e classifiche separate, a cura degli organizzatori, per ragazzi e gara non competitiva.**

Art. 6 RISTORI: Devono essere previsti ogni 5 Km. e all'arrivo, nelle competizioni estive (da Maggio a Settembre) ogni 3 Km.

Art. 7 CATEGORIE: I requisiti minimi, salvo ulteriori allungamenti scelti dagli organizzatori sono:
RAGAZZI 6-9 10-11 12-13 14-15 femminili e maschili.
FEMMINILI 16-29 30-34 35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 60 e oltre.
MASCHILI 16-22 23-29 30-34 35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 60-64 65-69 70-74, 75-oltre.

Art. 8 CLASSIFICHE: A cura degli organizzatori, devono essere consegnate in formato elettronico preferibilmente al termine della gara o al massimo entro il giorno dopo. Devono comprendere i partecipanti alle gare competitiva, non competitiva e ragazzi. E' fissato un tempo limite pari a 7'30"/Km oltre il quale tutti gli arrivati saranno classificati nella non competitiva.

Art. 9 PREMIAZIONI: Per i singoli, a discrezione degli organizzatori, pur con il rispetto delle categorie indicate e devono prevedere almeno il primo assoluti M/F i primi tre di tutte le categorie maschili e femminili, ed i gruppi sportivi, a discrezione degli organizzatori, in base al numero dei concorrenti regolarmente arrivati tenendo presente le sole Società iscritte nel termine previsto di cui all'art. 2;

Art. 10 NORME SANITARIE: E' obbligatoria la presenza del medico e dell'ambulanza;

Art. 11 NORME ASSICURATIVE: E' obbligatoria la stipula di una polizza assicurativa per RCT;

Art. 12 CHI PUO' PROPORRE UNA GARA: Possono richiedere l'inserimento nel calendario Corrilabruzzo le società **podistiche** regolarmente affiliate ad un Ente Sportivo, che abbiano già organizzato gare nel circuito per gli anni precedenti, o che abbiano partecipato con almeno cinque atleti nella edizione precedente. In assenza di questi requisiti la richiesta **deve** essere presentata da una società che abbia già organizzato un evento Corrilabruzzo e che funga da garante della corretta organizzazione, comparando ufficialmente nel volantino.

Art. 13 INSERIMENTO NEL CALENDARIO: Per l'inserimento delle proprie gare nel "CORRILABRUZZO" ogni Società organizzatrice dovrà far pervenire al Comitato Organizzatore la proposta scritta della propria gara specificando le date di probabile effettuazione, ed il numero di punti da assegnare, **ENTRO E NON OLTRE IL 1° MARZO 2010**. L'inserimento di gare dopo tale termine, sarà possibile solo con la specifica approvazione del comitato. Le proposte saranno esaminate e valutate dal Comitato per l'approvazione e ne verrà data comunicazione scritta entro 15 giorni dal ricevimento. Non saranno accettate proposte per gare in giorni consecutivi del fine settimana (sabato e domenica) tranne in via sperimentale per il mese di Agosto, o per gare ricadenti in giorni di festività nazionale. **Il giudizio di approvazione è insindacabile e inappellabile.**

Art. 14 QUOTA DI ISCRIZIONE: Al ricevimento della comunicazione comprovante l'approvazione della gara **è previsto il versamento del 50% della quota corrispondente ai punti richiesti mentre il saldo dovrà essere versato, entro il giorno della gara**, il contributo previsto in € **300,00** per i primi 3 (tre) punti, ed ulteriori € **100,00** per ogni altri tre punti. Il comitato di riserva di richiedere una cauzione di € 250,00, che verrà trattenuta in caso di inadempienze al presente regolamento o a motivati reclami dei partecipanti alla manifestazione. Queste somme saranno impiegate per l'acquisto dei premi consegnati nella premiazione finale.

Art. 15 VALUTAZIONE: Verrà tenuta a cura del comitato una scheda di valutazione riguardante il rispetto dei punti del presente regolamento, la qualità dell'organizzazione e dei servizi, il percorso, i ristori, le premiazioni e la soddisfazione degli atleti. **E' attivato un indirizzo di posta elettronica reclami@corrilabruzzo.it e un questionario di valutazione online sul sito www.corrilabruzzo.it per ogni singola gara. I reclami e i risultati di queste valutazioni saranno considerati in sede di assegnazione delle gare per l'anno successivo.**

Art. 16 RIPRESE FOTO/VIDEO: Gli organizzatori, qualora dispongano di personale anche esterno, addetto a riprese foto/video si impegnano a metterlo a disposizione del comitato, per la pubblicazione sul sito www.corrilabruzzo.it nella quantità minima di dieci minuti di video e venti foto e a collaborare con eventuale personale UISP/Corrilabruzzo allo stesso scopo. **Il materiale video presente sul sito è altrettanto a loro disposizione.**

Art. 17 NORME TRANSITORIE: Per quanto non contemplato vigono i regolamenti della UISP (Unione Italiana Sport per Tutti).

Il Comitato Corrilabruzzo 2010

RACCOMANDAZIONI AGGIUNTIVE AL REGOLAMENTO PER GLI ORGANIZZATORI DELLE GARE DEL CIRCUITO CORRILABRUZZO 2010

In seguito a quanto emerso dall'interazione con i partecipanti, lungo i percorsi di gara e sul sito ufficiale www.corrilabruzzo.it, proponiamo alcune raccomandazioni, al momento non ancora inserite formalmente nel regolamento, ma che potrebbero esserlo in future edizioni, e che se attuate migliorerebbero la qualità e l'immagine delle nostre (e vostre) gare.

1) **Informazioni** (segnalazione di Biase Saccomandi)

L'immagine a lato è un esempio di buona organizzazione in una gara non nostra. Non lo imponiamo ma ci piacerebbe vedere al ritrovo nelle nostre gare questo tipo di indicazioni. Sarebbe altrettanto intelligente dare le moderne tecnologie, tracciare i percorsi con il GPS, compresi quelli delle non competitive e gare ragazzi, ed inviarli in anticipo al sito del corrilabruzzo



(percorsi@corrilabruzzo.it) per la pubblicazione. In particolare i percorsi e gli orari delle gare ragazzi dovrebbero essere resi noti ai giudici e al personale di supporto la mattina della gara. Sarebbe anche utile prevedere uno spazio per esporre le classifiche del circuito Corrilabruzzo. Dovremmo fare il possibile per rendere agevole il raggiungimento del luogo della gara.

2) **Rating** (suggerimento di Graziano Di Lizio suppongo, nei commenti di Lettomanoppello)

"Io credo che il fatto di partecipare ad una gara del Corrilabruzzo dovrebbe garantire

1) Gestione delle classifiche e delle iscrizioni chiare e senza errori

2) Distanza gara certificata

3) Percorso gara in sicurezza e con i sufficienti rifornimenti

4) Per i novizi e non amanti dell'estremo si potrebbero classificare le gare con un'indice di difficoltà.

Aggiungo infine che nonostante tutto nei giovani che hanno organizzato la gara di Letto ho visto tanta voglia di fare che sicuramente li porterà con i giusti feedback a migliorare questa competizione."

Il Rating potrebbe essere

5 stelle: Difficile (Farindola 2008, Rizzacorno, Lettomanoppello)

4 stelle: Impegnativo (Stralanciano, Roccaraso)

3 stelle: Medio (Pratola Peligna, Maratonina dei Fiori, Badia, Castel di Sangro)

2 stelle: Facile (Notturna Lancianese)

1 stella: Molto Facile (Corsa del Panettone, Scerne di pineto)

- 3) Volantino.** Il Volantino della gara dovrebbe indicare chiaramente un fax e un indirizzo email per l'iscrizione. Sarebbe molto apprezzabile una conferma per email della avvenuta ricezione. Sul volantino andrebbero chiaramente indicate:
- 1) Le categorie, gli orari, le distanze da percorrere, e i premi previsti
 - 2) L'importo delle quote di iscrizione, il termine per le prescrizioni
 - 3) Il contenuto del pacco gara
 - 4) La richiesta del certificato medico per l'attività agonistica per chi non viene iscritto dalla sua società sportiva con un documento firmato del presidente.
 - 5) Delle indicazioni di massima per raggiungere il luogo della gara.

Il logo e la scritta CONI non possono essere utilizzati senza la esplicita autorizzazione rilasciata dal Coni stesso per la manifestazione. La affiliazione a FIDAL, UISP o altro EPS non dà alcun diritto all'utilizzo del marchio Coni senza autorizzazione. Le società non affiliate FIDAL non dovrebbero citare espressamente la FIDAL nel volantino.

Personalmente ritengo valida l'idea del logo con i punti per tutte le gare Corrilabruzzo, lanciata lo scorso anno da Adamo Di Loreto (Bersaglieri) e non adottata.

- 4) Iscrizioni.** La grande maggioranza degli errori nelle classifiche deriva da errori nella attribuzione delle categorie, seguita dallo scambio di pettorali, o dalla sostituzione di atleti assenti immediatamente prima della gara. Premesso che ogni atleta dovrebbe verificare il la correttezza di quanto riportato sul proprio pettorale, sarebbe bene che gli atleti venissero iscritti comunicando l'anno di nascita e non solo la categoria. Meglio ancora se indicando anche la scadenza del certificato medico. Per raccogliere le iscrizioni la mattina della gara occorrerebbe predisporre due file, una per chi deve solo ritirare i pettorali e pagare l'iscrizione ed una per chi si deve anche registrare fornendo i propri dati, evitando file e perdite di tempo a chi si è già iscritto in anticipo (altrimenti perché glielo chiediamo?). Fermo restando che bisognerebbe incentivare le iscrizioni anticipate, sarebbe anche bene scrivere chiaramente di dare la precedenza ai bambini nelle iscrizioni o riservare loro una terza fila, se le loro gare sono le prime a partire. Se i pacchi gara non sono sufficienti per tutti, adottare un metodo che consenta di sapere da quale iscritto non sono più disponibili ed adottare da quel momento la quota di iscrizione di 1 euro.

- 5) Ristori in corsa e Ristoro Finale.** La riuscita di una manifestazione dipende anche dal suo contorno, incluso il ristoro finale. Sugeriamo caldamente di richiedere atteggiamenti cortesi e tolleranti da parte dei volontari, e di non predisporre ristori "riservati agli atleti", formula che anche se comprensibile, dà una cattiva impressione ad accompagnatori e familiari che hanno diritto alla giusta considerazione. Nell'economia di una gara risparmiare su questo incide poco, ma viene notato molto, soprattutto in negativo. Evitare abusi, da parte di chi fa razzia di dolci e frutta è un conto, ma negare un bicchiere d'acqua in pieno agosto, come accaduto quest'anno è un atteggiamento che andrebbe evitato. Far restare senza acqua gli atleti, particolarmente con il caldo e soprattutto gli ultimi che sono quelli che ne hanno più bisogno semplicemente non deve accadere.

- 6) Arrivi.** Nelle manifestazioni in cui sono previsti percorsi differenziati per gara competitiva e non competitiva con un unico traguardo, ed è necessario dividere gli arrivi, o il traguardo viene passato più volte (più giri), occorre prevedere dall'inizio le corsie per il passaggio e per i diversi arrivi. Sarebbe una buona idea prevedere anche dei cartelli che indichino agli atleti dove passare.